



การถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ของ

สำนักงานศิลปากรจังหวัดนครพนม

รอบ ๑/๒๕๖๖

ในวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖

ฝึกอบรมเรื่อง

“การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์”

ณ ห้องประชุมอนันตจารุตระกูล สำนักงานศิลปากรจังหวัดนครพนม

คำนำ

ตามที่กรมปศุสัตว์ได้กำหนดตัวชี้วัดระดับความสำเร็จของการพัฒนาบุคลากรเป็นตัวชี้วัดของผู้บริหาร โดยให้นำหน้าผลงาน : ร้อยละ ๑๐ สำหรับปศุสัตว์จังหวัด ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดย สำนักงาน ก.พ. ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการประเมินผลการปฏิบัติราชการตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. ๒๕๕๑ กรมปศุสัตว์จึงได้พัฒนาระบบบริหารผลการปฏิบัติงาน (Performance Management System) เพื่อใช้เป็นแนวทางดำเนินการบริหารผลการปฏิบัติงานกรมปศุสัตว์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ โดยแนวคิดและหลักการบริหารผลการปฏิบัติงานแตกต่างไปจากเดิมหลายประการ โดยเฉพาะเรื่องบทบาทหน้าที่ในการประเมินผลงานในปัจจุบันยึดถือการมีส่วนร่วมในกระบวนการของทุกฝ่าย และผู้บังคับบัญชามีบทบาทหน้าที่เป็น “วิทยากร” ต้องมีกระบวนการ ให้คำแนะนำ สอนงาน วิธีการปฏิบัติและแนวทางที่จะให้บรรลุผลสำเร็จของงาน ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการพัฒนาปรับปรุงแก้ไขผลงาน ทั้งนี้กระบวนการพัฒนาบุคลากรเป็นกระบวนการหนึ่งที่ต้องดำเนินการควบคู่กันไปกับการบริหารผลการปฏิบัติงานซึ่งผู้บังคับบัญชามีบทบาทหน้าที่ที่สำคัญในการพัฒนาผู้ใต้บังคับบัญชาให้มีความรู้ความสามารถและสมรรถนะที่เหมาะสม

ด้วยเหตุดังกล่าว สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนมจึงได้ถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พัฒนาบุคลากรรอบ ๑/๒๕๖๖ (๑ ตุลาคม ๒๕๖๕-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖) หลักสูตร “การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์” ขึ้น โดยจะดำเนินการฝึกอบรมในวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖ เพื่อถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ให้ข้าราชการพนักงานราชการ ในสังกัด ได้มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพต่อไป

ปศุสัตว์จังหวัดนครพนม

มกราคม ๒๕๖๖

การถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
หลักสูตร “การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์”
รอบที่ ๑/๒๕๖๖ ในวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนม

๑. หลักการและเหตุผล

ตามที่กรมปศุสัตว์ได้กำหนดตัวชี้วัดระดับความสำเร็จของการพัฒนาบุคลากรเป็นตัวชี้วัดของผู้บริหาร โดยให้น้ำหนักผลงาน : ร้อยละ ๑๐ สำหรับปศุสัตว์จังหวัด ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดย สำนักงาน ก.พ. ได้กำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการประเมินผลการปฏิบัติราชการตามพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการพลเรือน พ.ศ. ๒๕๕๑ กรมปศุสัตว์จึงได้พัฒนาระบบบริหารผลการปฏิบัติงาน (Performance Management System) เพื่อใช้เป็นแนวทางดำเนินการบริหารผลการปฏิบัติงานกรมปศุสัตว์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ โดยแนวคิดและหลักการบริหารผลการปฏิบัติงานแตกต่างไปจากเดิมหลายประการ โดยเฉพาะเรื่องบทบาทหน้าที่ในการประเมินผลงานในปัจจุบันยึดถือการมีส่วนร่วมในกระบวนการของทุกฝ่าย และผู้บังคับบัญชามีบทบาทหน้าที่เป็น “วิทยากร” ต้องมีกระบวนการ ให้คำแนะนำ สอนงาน วิธีการปฏิบัติและแนวทางที่จะให้บรรลุผลสำเร็จของงาน ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการพัฒนาปรับปรุงแก้ไขผลงาน ทั้งนี้กระบวนการพัฒนาบุคลากรเป็นกระบวนการหนึ่งที่ต้องดำเนินการควบคู่กันไปกับการบริหารผลการปฏิบัติงานซึ่งผู้บังคับบัญชามีบทบาทหน้าที่ที่สำคัญในการพัฒนาผู้ใต้บังคับบัญชาให้มีความรู้ความสามารถและสมรรถนะที่เหมาะสม

ด้วยเหตุดังกล่าว สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนมจึงได้จัดทำโครงการถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ พัฒนาศักยภาพรอบ ๑/๒๕๖๖ (๑ ตุลาคม ๒๕๖๕-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖) หลักสูตร “การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์” ขึ้น โดยจะดำเนินการฝึกอบรมในวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖ เพื่อถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้ข้าราชการ พนักงานราชการ ในสังกัด ได้มีความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง และมีประสิทธิภาพต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเรียนรู้ร่วมกันโดยวิธีการจัดตั้งชุมชนนักปฏิบัติ (Community of Practice - CoP) แลกเปลี่ยนความรู้ และสร้างทักษะ สร้างความรู้ และความเชี่ยวชาญในการทำงาน
๒. เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะในการทำข่าวประชาสัมพันธ์ ให้ถูกต้องนำมาสู่ประสิทธิภาพและประสิทธิผล ในการปฏิบัติงาน สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง
๓. เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในหลักการที่ถูกต้องให้กับบุคลากรในสังกัดสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนมเกี่ยวกับการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ด้วย TikTok เผยแพร่ได้อย่างเหมาะสม ถูกต้อง
๔. เพื่อบรรลุวัตถุประสงค์ ตามเกณฑ์การประเมินของกรมปศุสัตว์

๓. แนวทางการดำเนินกิจกรรมการพัฒนาบุคลากร

๓.๑ บุคลากรของสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนม ประกอบด้วย ข้าราชการจำนวน ๒๗ ราย (๑๐๐% จากทั้งหมด ๒๗ ราย) พนักงานราชการจำนวน ๑๗ ราย (๑๐๐% จากทั้งหมด ๑๗ ราย) วางแผนระหว่างผู้บังคับบัญชาและผู้ใต้บังคับบัญชาอย่างเหมาะสมทั้งวิธีฝึกอบรม (Training) การจัดตั้งชุมชนนักปฏิบัติ (Cop) การสอนงาน การมอบหมายงานอย่างเหมาะสมเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผลโดยนางสาวสุจิรา ภูกิจหิน ตำแหน่ง นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการ เป็นวิทยากร/ผู้สอนงาน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

แบ่งเป็นสองช่วง คือ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕-๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖ และ ๑ เมษายน ๒๕๖๖-๓๐ กันยายน ๒๕๖๖ (โดยครั้งนี้จะดำเนินการช่วงที่ ๑ คือ วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖ จำนวน ๑ วัน)

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้เข้ารับการถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประกอบด้วยข้าราชการ พนักงานราชการสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนมที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ ซึ่งประกอบด้วย ดังนี้

๑. ข้าราชการ	จำนวน	๒๘	คน
๒. พนักงานราชการ	จำนวน	๑๗	คน
	รวมจำนวน	๔๕	คน

รายชื่อข้าราชการ/พนักงานราชการ สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนม

๑. นายอดิสร ชาติสุภาพ	ปศุสัตว์จังหวัดนครพนม (ประธาน)
๒. นางคมคาย พรหมประกาย	หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป
๓. นายประกิจ ศรีไสย์	นายสัตวแพทย์ชำนาญการพิเศษ
๔. นางสาวหฤทัย รุ่งเรือง	นายสัตวแพทย์ชำนาญการพิเศษ
๕. นายธีร์ พุดเพระ	นายสัตวแพทย์ชำนาญการพิเศษ
๖. นางสาวผุดผ่อง แสนฝ่าย	เจ้าพนักงานสัตวบาลชำนาญงาน
๗. นายพัลลภ นุโพธิ์	สัตวแพทย์ชำนาญงาน
๘. นายศรายุทธ ดอนต้อ	นายสัตวแพทย์ชำนาญการ
๙. นายสุรศักดิ์ มณีปกรณ์	สัตวแพทย์อาวุโส
๑๐. นายชรินทร์ แสนยอดคำ	สัตวแพทย์อาวุโส
๑๑. นายสุรวิทย์ ขอบจิตร	นายสัตวแพทย์ชำนาญการพิเศษ
๑๒. นายสามารถ ดาวเศรษฐ์	สัตวแพทย์อาวุโส
๑๓. นายอรรถพล อัครจันทร์	นักวิชาการสัตวบาลชำนาญการ
๑๔. นางสาวนงนุช งอยผาลา	นักวิชาการสัตวบาลชำนาญการ
๑๕. นายมงคล สู้วงษ์	เจ้าพนักงานสัตวบาลชำนาญงาน
๑๖. นางสาวสุจิตรา ภูกิ่งหิน	นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการ
๑๗. นางสาวปวีณา พรหมเมศรี	เจ้าพนักงานสัตวบาลปฏิบัติงาน
๑๘. นายสุธี ธรรมวงศา	เจ้าพนักงานสัตวบาลปฏิบัติงาน
๑๙. นางสาวจารุวรรณ วงศ์ชัย	นักวิชาการสัตวบาลปฏิบัติการ
๒๐. นางพรรณธิดา แก้วสุริยา	นายสัตวแพทย์ชำนาญการ
๒๑. นายประหยัด ศรีโคตร	นายสัตวแพทย์ชำนาญการ
๒๒. นางสาวณัชชา มารศรี	นายสัตวแพทย์ชำนาญการ
๒๓. นายโกศลป์ แสนฝ่าย	เจ้าพนักงานสัตวบาลชำนาญงาน
๒๔. นายสุพจน์ บุญรัตน์	สัตวแพทย์ชำนาญงาน
๒๕. นายวสิษฐ์ เหลือมเภา	สัตวแพทย์อาวุโส
๒๖. นายภพล ประเสริฐสังข์	นายสัตวแพทย์ชำนาญการ
๒๗. นางสาววันวิสาข์ วะชุม	นายสัตวแพทย์ชำนาญการ
๒๘. นางสาวสุธิดา เชษฐสังข์	นักวิชาการสัตวบาลปฏิบัติการ
๒๙. นายยิ่ง เปาริสาร	สัตวแพทย์ชำนาญงาน
๓๐. นายประสิทธิ์ชัย ปาลือชา	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๓๑. นายพงษ์พัฒน์ พลากโหม	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๓๒. นายโอกาส โคทังคะ	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๓๓. นางสาวศินิทร่า ปั่นโคตร	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๓๔. นายปกรณ์ มีมูล	นักวิชาการสัตวบาล

๓๕.นางสาววันดี คำตั้งหน้า	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๓๖.นายสุชิน วันนาฟอ	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๓๗.นายณัฐพล อุทัยวัฒน์	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๓๘.นายเปรมชัย ภูดีทิพย์	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๓๙.นายนิธิ โคทังคะ	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๔๐.นางกัลยา สุ่มวงษ์	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๔๑.นางสาวมริสา แสงเดชา	พนักงานผู้ช่วยสัตวบาล
๔๒.นายศิวัช สาริบุตร	นักจัดการงานทั่วไป
๔๓.นางสาวชวลิตา มุกดาสนิท	เจ้าหน้าที่ระบบงานคอมพิวเตอร์
๔๔.นายรัฐพล บุพโลม	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๔๕.นายอดิศักดิ์ ใจแก้ว	เจ้าพนักงานสัตวบาล
๔๖.นายเชาว์ ฉายบุญครอง	เจ้าพนักงานสัตวบาล

๖. เนื้อหาวิชาที่จัดฝึกอบรม/หัวข้อการฝึกอบรม

๖.๑ “การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์” (๗ ชั่วโมง)

วิทยากรภายใน นางสาวสุจิรา ภูกิ่งหิน ตำแหน่ง นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการ เป็นผู้ฝึกปฏิบัติการใช้งานจริง/การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ตอบข้อซักถาม แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ ชุมชนนักปฏิบัติ (Cop) ฝึกปฏิบัติ จำนวน ๑ วัน คือ วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖

๖.๑.๑ การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ด้วย TikTok

๖.๑.๒ การตัดต่อวิดีโอด้วยโปรแกรม Movavi Video Suite

๗. สถานที่ฝึกอบรม

ณ ห้องประชุม อนันตจารุตระกูล สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนม อำเภอเมืองนครพนม จังหวัดนครพนม

๘. ระยะเวลา ช่วงเวลาการฝึกอบรม

ฝึกอบรมด้านการพัฒนาบุคลากร หลักสูตร “การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์” จำนวน ๑ วัน ในวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖

๙. วิธีการดำเนินการ

๙.๑ คณะทำงานดำเนินการพัฒนาบุคลากรสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนม ประชุมวางแผน กำหนดหลักสูตร หัวข้อวิชาเนื้อหา ฯลฯ ในการฝึกอบรมด้านการพัฒนาบุคลากรของสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนม

๙.๒ จัดทำแผนการฝึกอบรม

๙.๓ ขออนุมัติดำเนินการฝึกอบรม

๙.๔ เตรียมการฝึกอบรม

๙.๕ ดำเนินการฝึกอบรม วัดผลประเมินผล ฯลฯ

๙.๖ สรุปผล ติดตามหลังการฝึกอบรม ปัญหาอุปสรรค แนวทางแก้ไข

๙.๗ รายงานผลการพัฒนาบุคลากรตามแผนพัฒนารายบุคคล (IDP) ให้กองการเจ้าหน้าที่ กรมปศุสัตว์ทราบตามกำหนด

๑๐. วิทยากรและเทคนิคการฝึกอบรม

วิทยากรภายใน จากสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนม นางสาวสุจิรา ภูกิ่งหิน ตำแหน่ง นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการเป็นวิทยากร/ผู้สอนงาน รวมจำนวน ๗ ชั่วโมง ในวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖

๑๑. ที่ปรึกษา นายอดิสร ชาติสุภาพ ปศุสัตว์จังหวัดนครพนม

๑๒. ผู้รับผิดชอบการฝึกอบรม

กลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศการปศุสัตว์

๑๒.๑ นางสาวสุจิรา ภูกิ่งหิน รก.หัวหน้ากลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศการปศุสัตว์

๑๒.๒ นางสาวปวีณา พรหมเมศร์ เจ้าพนักงานสัตวบาลปฏิบัติงาน

๑๒.๓ นางสาวชวลิตา มุกดาสนิท เจ้าหน้าที่ระบบงานคอมพิวเตอร์

๑๒.๔ นายนิธิ โคทังคะ เจ้าพนักงานสัตวบาล

๑๓. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมอนันตจารุตระกูล สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนม อำเภอเมืองนครพนม
จังหวัดนครพนม

๑๔. การประเมินผลฯ

๑๔.๑ ประเมินผลก่อนและหลังการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

- การประเมินโครงการ/ประเมินปฏิกิริยาต่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (ประเมินวิทยากร เนื้อหา
การแลกเปลี่ยนเรียนรู้)

- ประเมินการเรียนรู้ การทดสอบความรู้ก่อนและหลังการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (pretest/posttest)


๑๖.๒ การติดตามผลการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ รายบุคคล ประเมินหลังเสร็จการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
อย่างน้อย ๑ เดือน (เน้นการนำไปใช้ประโยชน์ การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมตามที่คาดหวัง)

๑๕. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

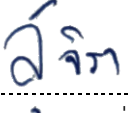
๑๕.๑ เพื่อให้บุคลากรสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนม สามารถจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์
ด้วย TikTok และใช้โปรแกรมตัดต่อวิดีโอ

๑๕.๒ บุคลากรสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนม พัฒนาทักษะในการจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์
และสามารถนำไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง

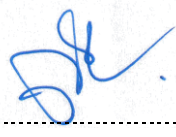
๑๕.๓ บุคลากรสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนมสามารถนำไปใช้ในการทำงานได้อย่างมี
ประสิทธิภาพ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวชวลิตา คำเพชรดี)

เจ้าหน้าที่ระบบงานคอมพิวเตอร์

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวสุจิรา ภูกิ่งหิน)

รก.หัวหน้ากลุ่มยุทธศาสตร์และสารสนเทศการปศุสัตว์

ลงชื่อ  อนุมัติโครงการ
(นายอดิสร ชาติสุภาพ)

ปศุสัตว์จังหวัดนครพนม

ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม

การกำหนดการถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
หลักสูตร “การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์”
วันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมห้องประชุมอนันตจารุตระกูล สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดนครพนม

- ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้ารับการฝึกอบรมพร้อมรับเอกสาร
- ๐๘.๓๐ น. - ๐๘.๔๕ น. พิธีเปิดการฝึกอบรม
- ประธานในพิธีเปิดการฝึกอบรม โดย นายอดิศร ชาติสุภาพ ปศุสัตว์จังหวัดนครพนม
- ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมทำแบบทดสอบเบื้องต้นก่อนการฝึกอบรม (Pre-test)
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. **การบรรยายช่วงที่ ๑**
- โดย นางสาวสุจิรา ภูกิ่งหิน นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการ (๑.๑๕ ชั่วโมง)
- การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ด้วย TikTok
- ๑๐.๑๕ น. - ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่างเครื่องดื่ม
- ๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. **การบรรยายช่วงที่ ๒**
- โดย นางสาวสุจิรา ภูกิ่งหิน ตำแหน่ง นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการ (๑.๓๐ ชั่วโมง)
- การจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ด้วย TikTok
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. **การบรรยายช่วงที่ ๓**
- โดย นางสาวสุจิรา ภูกิ่งหิน ตำแหน่ง นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการ (๑.๓๐ ชั่วโมง)
- การตัดต่อวิดีโอด้วยโปรแกรม Movavi Video Suite
- ๑๔.๓๐ - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างเครื่องดื่ม
- ๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๑๕ น. **การบรรยายช่วงที่ ๔**
- โดย นางสาวสุจิรา ภูกิ่งหิน ตำแหน่ง นายสัตวแพทย์ปฏิบัติการ(๒ ชั่วโมง)
- การให้ความช่วยเหลือเกษตรกรด้านปศุสัตว์ที่ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติ
- ชุมชนนักปฏิบัติ (CoP) แลกเปลี่ยนความรู้ และฝึกปฏิบัติ
- ๑๖.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม (Post-test) (๑๕ นาที)
- ๑๖.๓๐ น. - ๑๗.๐๐ น. ชักถามปัญหา (๓๐ นาที)

หมายเหตุ : วัน เวลา ฝึกอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
